

## KODEKS POSTĘPOWANIA DLA DZIECI

Jako zawodnik Klubu oraz uczestnik treningów sportowych/obozu sportowego:

1. Wiem, że opiekunowie są odpowiedzialni za moje bezpieczeństwo i dobro od czasu, gdy pod ich opiekę przekazują mnie rodzice lub opiekunowie prawni, dopóki nie wrócę do domu.
2. Muszę zawsze postępować zgodnie z instrukcjami i radami opiekunów.
3. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcę podążać za grupą, zapytam opiekuna o pozwolenie i o miejsce, gdzie mogę przebywać. Poinformuję opiekunów, jeżeli jest coś, czego potrzebuję, aby móc wziąć udział w organizowanych zajęciach.
4. Podczas obozów sportowych lub wycieczek z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi, co wcześniej zostanie uzgodnione. Nie będę spać w żadnym innym pokoju.
5. Będę na czas na wszystkie spotkania i zajęcia, nie będę się spóźniać.
6. Będę przestrzegać zasad dotyczących własnego bezpieczeństwa, w tym:
  - a. nie będę spożywać alkoholu;
  - b. nie będę zażywać narkotyków lub innych substancji odurzających;
  - c. nie będę palić.
7. Będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas ruchu pieszego.
8. Będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa na akwenach wodnych, w terenie górskim oraz w każdym innym miejscu, gdzie należy zachować szczególną ostrożność.
9. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokojach lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.
10. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w zajęciach, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezażywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka.
11. Będę szanować prawa, godność i wartość każdego uczestnika oraz innych zaangażowanych osób.
12. Nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie.
13. Nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować, osób biorących udział w zajęciach lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydzić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci.
14. Będę szanować mojego trenera, kolegów z drużyny, drużynę przeciwną oraz sędziów.
15. Będę grać uczciwie i godnie znosić porażki.
16. Będę informować kierownika drużyny/trenera o wszelkich kontuzjach i stanie zdrowia przed lub w trakcie zajęć.
17. Nie będę znęcać się i nie będę wszczynać bójek czy celowo krzywdzić innych, jak np.:
  - a. Używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat;
  - b. Celowe wykluczanie kogoś;
  - c. Używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
  - d. Przeklinanie i mówienie brzydko o kimś, do kogoś;
  - e. Walczenie fizycznie i ranienie innych.
18. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się mnie lub komuś.
19. Korzystając z mediów społecznościowych i Internetu będę pamiętać aby:
  - a. nie umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
  - b. nie publikować zdjęć drugiej osoby bez jej zgody;
  - c. nie wysyłać zdjęć innej osoby, które mogłyby ją ośmieszyć albo skrzywdzić;

Załącznik nr 7 do Polityki Bezpieczeństwa Dzieci Stowarzyszenia Miejski Klub Sportowy „ŚWIT” Nowy Dwór Mazowiecki

- d. kontaktować się z trenerami lub opiekunami za pośrednictwem stworzonych grup w mediach społecznościowych, a bezpośrednio tylko w sytuacjach nagłych, w których moje bezpieczeństwo jest zagrożone;
- e. nie podawać danych swoich ani innych osób osobom trzecim;
- f. w wypadku publikacji swoich zdjęć zadbać, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome;
- g. nie udostępniać zdjęć intymnych czy w niepełnym ubraniu;
- h. poinformować rodziców lub trenera o przypadku, gdy napotkam w Internecie treści, które wydają mi się nielegalne albo wywołują u mnie niepokój;
- i. poinformować rodziców lub trenera o propozycjach spotkania od internetowych znajomych;
- j. nie korzystać z sieci przez zbyt długi czas, albowiem może to zaszkodzić zdrowiu. Kontakt wirtualny nigdy nie zastąpi kontaktu „twarzą w twarz”.

Biorąc udział w zajęciach sportowych, rozumiem że mam prawo:

- 1. dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności;
- 2. czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;
- 3. być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno;
- 4. rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;
- 5. wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;
- 6. być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

Wiem, że jeżeli nie będę przestrzegać zasad kodeksu zachowania, moi rodzice zostaną o tym poinformowani i będę musiał pod opieką rodziców/opiekunów prawnych opuścić zajęcia/wycieczkę/wyjazd/obóz przed ich zakończeniem.

Imię, nazwisko \_\_\_\_\_

Podpis \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Przeczytane, zrozumiane i wytłumaczone przez rodziców/opiekunów prawnych.

Imię, nazwisko \_\_\_\_\_

Podpis \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_